**📖 Bijbelteksten**

**Jakobus 1:19** – *“Ieder mens moet zich haasten om te luisteren, traag zijn om te spreken, traag ook om boos te worden.”*

**Deuteronomium 6:4** – *“Hoor, Israël: de HEER, onze God, de HEER is de enige!”*

**Jesaja 2:2‑4** – Visioen van vrede: volken trekken naar de berg van de HEER, zwaarden worden ploegscharen.

**1. Inleiding – De spanning van Israëlzondag**

* Israëlzondag is bijzonder door onze verbondenheid met Israël én de actualiteit van het Midden-Oosten.
* Er zijn uiteenlopende emoties in de gemeente.
* We luisteren samen naar Gods Woord en naar elkaar.

**Reflectievraag:** Welke emoties roept “Israëlzondag” bij jou op?

**2. Luisteren vóór spreken (Jak. 1:19)**

* *Luisteren* = ruimte maken voor de ander, ook voor God.
* Joods kernwoord **Shema**: actief horen én gehoorzamen.

**Oefening:** In duo’s luisteren en samenvatten, zonder te onderbreken. **Reflectievraag:** Wat hielp jou om écht te luisteren?

**3. Langzaam spreken**

* Eerst ademen en bidden, dan reageren.
* Vertragen bewaart de gemeenschap.

**Oefening:** Drie ademhalingen vóór je iets zegt. **Reflectievraag:** Hoe verandert dit je woorden?

**4. Langzaam boos worden**

* Boosheid kan bouwen of breken.
* Gods gerechtigheid zoekt herstel.

**Oefening:** Woorden noteren onder “boosheid die bouwt/breekt”. **Reflectievraag:** Hoe herken je het verschil bij jezelf?

**5. Oudtestamentisch perspectief (Jes. 2:2‑4)**

* Toekomst: volken samen, onderwijs van God, vrede.
* Ploegscharen i.p.v. zwaarden.

**Oefening:** Schrijf op je papieren zwaard wat strijd veroorzaakt, en op de andere kant een vredesstap. **Reflectievraag:** Welke stap kun jij persoonlijk zetten?

**6. Toepassing op de gemeente**

* Luister naar de Bijbel vanuit Joodse wortels.
* Luister naar lijden aan beide kanten.
* Bid voor vrede en recht.
* Onderzoek je hart: ben ik snel met woorden of oordeel?

**Oefening:** Luistercirkel met getuigenis of gebed. **Reflectievraag:** Wat neem je mee naar huis?

**🙏 Gezamenlijk gebed**

Heer, leer ons te luisteren zoals U luistert,

te spreken zoals U spreekt,

en boos te zijn over wat U onrecht noemt,

opdat wij vredezoekers worden

in woord en daad. Amen