



SOLIDARITEITSLLOOP

Een vaste avond per week
gemeentehuis - kerk - synagoge

In je eigen woonplaats

‘Troost troost Mijn volk’

Jesaja 40

Ben je benieuwd hoe je een
solidariteitsloop in jouw stad of dorp
kunt organiseren?

Lees deze praktische checklist en
ontdek hoe je dit heel eenvoudig kunt
aanpakken.



Vorbereiding

- Kies een relevante route. Bijvoorbeeld: lopend vanaf het gemeentehuis (centrum van de lokale macht), via een kerk naar de synagoge of een andere plek die symbolisch is voor de joodse gemeenschap;
- Kies een veilige, rustige route van max 10-15 min (zo blijft hij toegankelijk voor jong en ouder)
- Voorkom dat de wandeling het karakter krijgt van een demonstratie. Houd het ingetogen! Dit trekt geen ongewenste aandacht. Daarnaast voelt niet iedereen zich comfortabel om te demonstreren in de eigen woonplaats. Tip: neem dus geen vlaggen of iets dergelijks mee.
- Zorg bij voorkeur voor 3 actieve 'leden' die de kar trekken. Bij verhindering is dan altijd een leider aanwezig;
- Kies een vaste dag in de week en een vast tijdstip zodat een ritme ontstaat. Tip: houd indien van toepassing, rekening met de sjabbat,



Tijdens de wandeling

- Je kunt de wandeling starten met een kort gebed. Bijvoorbeeld voor de huidige situatie in Israël, de gegijzelden, joodse mensen in je stad, land en wereldwijd;
- Wandel biddend of rustig pratend zonder het overige verkeer te belemmeren. Tip: laat mensen die slecht ter been zijn het tempo bepalen door hen vooraan te laten lopen;
- Eindig de wandeling door gezamenlijk een relevant bijbelgedeelte te lezen. De psalmen zijn hiervoor erg mooi. bijv. Psalm 121.
- Laat bijvoorbeeld iemand uit de groep steeds een zin uit de Psalm zeggen, die de groep dan hardop herhaalt;



Overig

- Maak een app-groep aan waarin relevante zaken voor de wandeling gedeeld kunnen worden:
- Maak iemand beheerder die uiteindelijk beslist of mensen toegelaten worden;
- Maak afspraken wat je in de groep deelt en zeker ook wat je niet deelt;
- Laat de beheerder mensen (buiten de app-groep) aanspreken wanneer in de app-groep ongewenste zaken geplaatst worden;
- Geef de app-groep een relevante afbeelding die past bij de woonplaats. In Amersfoort is dat de Lange Jan;
- Maak reclame voor de wandeling bij lokale kerken in bijvoorbeeld de kerkbrief;
- Informeer indien mogelijk de lokale joodse gemeenschap over dit initiatief;
- Raak niet gedemotiveerd als de groep klein blijft. Het gaat niet persé om de aantallen.

Heb je vragen of wil je graag een keer meekijken in Amersfoort? Wij wandelen elke donderdagavond.
Mail voor meer informatie naar solidariteitsloop033@gmail.com

